**SSG Schwimmsportabzeichen „Goldener Fisch“**



**Liebe Sportsfreunde!**

**Nun wird bald die Schwimmsaison geöffnet.**

**Wir geben Euch die Möglichkeit, ein Deutsches Schwimmsportabzeichen, in diesem Fall den „Goldenen Fisch“ zu erwerben.**

**Erforderlich sind 12 x 15 Minuten Ausdauerschwimmen, wobei eine Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.**

**Diese Maßnahme ist im Freibad Nord möglich.**

**Frühschwimmen Mo bis Fr. von 6.00 – 9.00 Uhr**

**Mo & Fr. nach der Wassergymnastik ab 10.00 Uhr**

**Bitte um Meldung in der Geschäftsstelle dienstags von 14.00-16.00 Uhr**

**Tel.: 04421 - 12257**

**Gerda Hayungs: Tel.: 04421 - 71436**